

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСПШ»
 Яровая К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

**1 неделя
 Понедельник**

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная	150	200	200	522,55	Крупа пшеничная	0,0500	0,0650	0,0650	240,00	280,00	280,00
				437,37	Молоко	0,1300	0,1800	0,1800			
				0,00	Вода	0,0480	0,0645	0,0645			
				454,08	Сахар	0,0050	0,0050	0,0050			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0120	0,0150			
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490,00	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70,00	70,00	140,00
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									395,00	445,00	517,00

Утверждено
 Директор КГУ «Калугинская НСП»
 Яровая К.Ю.

4-недельное меню блюд (*зима-весна*) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области

Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг				
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Тфтелеги куринные	80	100	100	1572,81	Мясо птицы	0,1310	0,1450	0,1450	280	300	300		
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150					
				522,55	Рис	0,0104	0,0130	0,0130					
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0064	0,0080	0,0080					
				400,93	Дук репчатый	0,0136	0,0170	0,0170					
			437,37	Молоко	0,0100	0,0100	0,0100						
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,00	60,00	60,00		
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010					
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010					
				151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728					
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	437,37	Молоко	0,0300	0,0400	0,0400	200,00	300,00	300,00		
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150					
Сок натуральный	200	200	200	536,76	Сок натуральный	0,2000	0,2000	0,2000	150,00	150,00	150,00		
Хлеб	20	35	40	654,60	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00		
Стоимость рациона питания											695,00	835,00	837,00

Утверждаю
 Директор КГУ «Кагулинская НСШ»
 Яровая К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Среда

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Морковь	0,0654	0,1090	0,1090	200,00	250,00	250,00
				1055,42	Изюм	0,0100	0,0150	0,0150			
				454,08	Сахар	0,0060	0,0100	0,0100			
Плов с мясом говядины	150	200	200	711,46	Масло растительное	0,0100	0,0120	0,0120	450,0	540,00	540,00
				2554,79	Мясо говядина	0,1310	0,1550	0,1550			
				522,55	Крупа рисовая	0,0600	0,0690	0,6900			
				711,46	Масло растительное	0,0150	0,0170	0,0170			
				400,93	Дук репчатый	0,0150	0,0200	0,0200			
Чай с лимоном	200	200	200	400,93	Морковь	0,0200	0,0230	0,0230	120,00	120,00	120,00
				5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020			
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
Хлеб	20	35	40	918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100	15,00	25,00	27,00
				654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400			
Стоимость рациона питания									785,00	935,00	937,00

**4-недельное меню блюд (зима- весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**



Утверждаю
Директор КГУ «Калугинская НСШ»
Яровая К.Ю.

Четверг

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг			
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00	
				159,10	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190				
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240				
				1055,42	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100				
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058				
				711,46	Масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005				
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010				
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020				
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020				
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060				
454,08	Сахар	0,0001	0,0001	0,0001								
Гарнир макаронны отварные	100	150	150	522,55	Макаронны	0,0400	0,0600	0,0600	140,00	250,00	250,00	
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100				
				1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240				
Кисель	200	200	200	918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150	150,00	150	150	
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100				
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010				
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900				
				654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400				
Хлеб	20	35	40									
Стоимость рациона питания									655,00	825,00	827,00	

Утверждено
 Директор КГУ «Калугинская НШЦ»
 Яровая К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Питание

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг				стоимость блюда, тг				
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Суп из овощей	200	250	250	333,00	Мука в/с	0,0020	0,0025	0,0025						
				151,65	Картофель	0,0400	0,0650	0,0650						
				400,93	Капуста	0,0500	0,0625	0,0625						
				400,93	Морковь	0,0100	0,0125	0,0125	280,00	300,00	300,00			
				400,93	Лук репчатый	0,0100	0,0120	0,0120						
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020						
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050						
				400,93	Свекла	0,0100	0,0120	0,0120						
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050						
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0300	0,0300	0,0600						
Выпечка с творогом	50	50	100	333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,0020	0,0020	0,0040						
				454,08	Сахар	0,0040	0,0040	0,0080	150,00	150,00	300,00			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240						
				490,00	Меланж или яйцо	0,0050	0,0050	0,0100						
				437,37	Молоко	0,0300	0,0400	0,0800						
				1676,46	Творог	0,0350	0,0350	0,0700						

				6822,00	Дрожжи прессованные	0,0010	0,0010	0,0020				
				490,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020				
Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1500	120,00	120,00	135,00	
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020				
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500	90,00	90,00	90,00	
				437,37	Молоко	0,0800	0,1000	0,1000				
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070				
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано- пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00	
Стоимость рациона питания										637	745	794
Средняя стоимость обеда												

Утверждаю

Директор КГУ «Калуггинская НСПШ»
Ярлова К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

2 недели

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюд, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная пшеничная	150	200	200	522,55	Крупа пшеничная	0,0300	0,0400	0,0400	220,00	240,00	240,00
						0,1300	0,0180	0,1800			
						0,0480	0,0645	0,0645			
						0,0050	0,0050	0,0050			
						0,0050	0,0100	0,0100			
Медовая выпечка	40	40	80	333,00	Мука пшеничная в\с	0,0420	0,0420	0,0840	130,00	130,00	260,00
						0,0040	0,0040	0,0080			
						0,0350	0,0350	0,0700			
						0,0120	0,0120	0,0240			
						0,0020	0,0020	0,0040			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
						0,2000	0,2000	0,2000			
						0,0100	0,0100	0,0100			
						0,0070	0,0070	0,0070			
						0,0200	0,0350	0,0400			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
						0,0020	0,0020	0,0020			
						0,2000	0,2000	0,2000			
						0,0100	0,0100	0,0100			
						0,0070	0,0070	0,0070			
Стоимость рациона питания									485,00	515,00	647,00

Утверждаю
 Директор КГУ «Каптугинская НСПШ»
 Яровая К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Втoрник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Капуста белокочанная	0,0594	0,0990	0,0990	200,0	250,00	250,00
				400,93	Морковь	0,0066	0,0110	0,0110			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				918,92	Яблоко	0,0150	0,0200	0,0200			
				454,08	Сахар	0,0036	0,0060	0,0060			
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060			
Тертелеи мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	320,00	360,00	400
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0112	0,0140	0,0140			
				437,37	Молоко	0,0160	0,0200	0,0200			
				400,93	Дук репчатый	0,0320	0,0400	0,0400			
				711,46	Масло растительное	0,0093	0,0116	0,0116			
				159,10	Мука пшеничная	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
400,93	Дук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006							
454,08	Сахар	0,0001	0,0001	0,0001							
Гарнир макаронны отварные	100	150	150	522,55	Макаронны	0,0400	0,0600	0,0600	140,00	250,00	250,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022,42	Курата	0,0150	0,0150	0,0150	150,00	150,00	150,00

				1055,42	Сухофрукты	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
Хлеб	20	35	40	0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900	15,00	25,00	27,00
				654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400			
Стоимость рациона питания											
				825,00					825,00	1035,00	1077,00

**4-недельное меню блюд (зима- весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Утверждаю
Директор КГУ «Калугинская НСП»

Ярова Я.К.Ю.

Среда	Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг				
		6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Мисо тушеное с овощами		80	100	100	2554,79	Мясо говядина	0,1450	0,1750	0,1750	390,00	400,0	400,0		
							711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
							400,93	Морковь	0,0040	0,0050	0,0050			
							1450,00	Томатная паста	0,0040	0,0050	0,0050			
							400,93	Лук репчатый	0,0040	0,0050	0,0050			
							400,93	Зелень свежая	0,0024	0,0030	0,0030			
							333,33	Мука пшеничная в/с	0,0032	0,0040	0,0040			
							255,55	Крупа гречневая	0,0500	0,0750	0,0750	135,00	200,00	200,00
							4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
							5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,0	70,0
Чай с сахаром	200	200	200	0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000						
						454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070				
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржанопшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,0	27,0			
						Стоимость рациона питания			610,00	695,00	697,00			

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСПШ»
 Дрвова К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Четверг

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1674,77	Минтай	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0160	0,0200	0,0200			
				437,37	Молоко	0,0232	0,0290	0,0290			
Соус сметанный	20	25	25	1055,42	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100	50,00	60,00	60,00
				1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250			
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010	200,00	300,00	300,00
				151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728			
				437,37	Молоко	0,0220	0,0280	0,0280			
Напиток фруктово-ягодный	200	200	200	4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150	120,00	120,00	120,00
				918,92	Фрукты свежие	0,0300	0,0300	0,0300			
				918,92	Ягоды	0,0100	0,0100	0,0100			
Хлеб	20	35	40	454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100	15,00	25,00	27,00
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
Хлеб ржанопшеничный						0,0200	0,0350	0,0400			
Стоимость рациона питания									670,00	855,00	857,00

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСПШ»
 Ярова Я.К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Питание

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп - лапша домашняя	200	250	250	522,55	Лапша	0,0520	0,0650	0,0680	280,00	300,00	300
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				151,65	Картофель	0,0300	0,0400	0,0450			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	Лук репчатый	0,0100	0,0130	0,0150			
400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050							
				711,46	Масло растительное	0,0080	0,0100	0,0120			
Сыр твердый	20	20	35	5077,63	Сыр твердый	0,0200	0,0200	0,0350	90,00	90,00	140,00
Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1500	120,00	120,00	135,00
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020			
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500	90,000	90,00	90,00
				437,37	Молоко	0,0500	0,0500	0,0500			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано- пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									595,00	625,00	692,00

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСП»
 Яровая К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Знедега

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	522,55	Крупа рисовая	0,0500	0,0650	0,0650	240,00	280,00	280,00
				437,37	Молоко	0,1300	0,1800				
				0,00	Вода	0,0500	0,0665				
				454,08	Сахар	0,0050	0,0060				
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0120	0,0150			
Ййцо отварное	1шт	1шт	2шт	490,00	Ййцо	1шт	1шт	2шт	70,00	70,00	140,00
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000				
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070				
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100				
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано- пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									445,00	495,00	567,00

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСПШ»
 Ярова Я.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	650,00	775,00	777,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1055,00	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
				454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	522,55	Рис	0,0383	0,0600	0,0600	135,00	200,00	200,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
				1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100	150,00	150,00	150,00
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания											

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСП»
 Ярова К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Среда

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг									
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет							
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Морковь	0,0654	0,1090	0,1090										
												Изом	0,0100	0,0150	0,0150	200,00	250,00	250,00
												Сахар	0,0060	0,0100	0,0100			
Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060															
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200	2554,79	Говядина	0,1310	0,1550	0,1550										
												Картофель	0,1500	0,1900	0,1900			
												Лук репчатый	0,0200	0,0250	0,0250			
												Морковь	0,0250	0,0300	0,0300			
												Помидоры свежие	0,0150	0,0200	0,0200			
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150										
												Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020			
												Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
Хлеб	20	35	40	654,59	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070										
												Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400			
Стоимость рациона питания									735,00	885,00	887,00							

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСПШ»
 Яровая К.Ю.

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отделных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области

Четверг

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тфтели рыбные	80	100	100	1674,77	Рыба с/м	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
					Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150			
					Рис	0,0104	0,0130	0,0130			
					Мука пшеничная в/с	0,0064	0,0080	0,0080			
					Дук репчатый	0,0136	0,0170	0,0170			
Соус сметанный	20	25	25	437,37	Молоко	0,0100	0,0100	0,0100	50,00	60,00	60,00
					Сметана	0,0200	0,0250	0,0250			
					Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
					Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
					Картофель	0,1152	0,1728	0,1728			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151,65	Картофель	0,0220	0,0280	0,0280	200,00	300,00	300,00
					Молоко	0,0100	0,0150	0,0150			
					Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150			
					Курага	0,0150	0,0150	0,0150			
					Сухофрукты	0,0100	0,0100	0,0100			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022,42	Сухофрукты	0,0100	0,0100	0,0100	150,00	150,00	150,00
					Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
					Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
					Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
					Хлеб ржанопшеничный	0,0200	0,0350	0,0400			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржанопшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									700,00	885,00	887,00

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСП»
 Дровава К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Пятница

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг				стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп картофельный с овощами	200	250	250	151,65	Картофель	0,0400	0,0650	0,0650	280,00	300,00	300,00	
				400,93	Капуста свежая	0,0500	0,0625	0,0625				
				400,93	Морковь	0,0100	0,0125	0,0125				
				400,93	Дук репчатый	0,0096	0,0120	0,0120				
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020				
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050				
				918,92	Помидоры свежие	0,0056	0,0070	0,0070				
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050				
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0020	0,0025	0,0025				
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0300	0,0300	0,0600				
Выпечка с творогом	50	50	100	333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,0020	0,0020	0,0040	150,00	150,00	300,00	
				454,08	Сахар	0,0040	0,0040	0,0080				
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240				
				490,00	Меланж или яйцо	0,0050	0,0050	0,0100				
				437,37	Молоко	0,0090	0,0090	0,0180				
				1676,46	Творог	0,0350	0,0350	0,0700				
				6822,00	Дрожжи прессованные	0,0010	0,0010	0,0020				
				490,00	Меланж \ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020				

Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, Байховый	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00		
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500					
				437,37	Молоко	0,0500	0,0500	0,0500					
Фрукт	120	120	150	454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070	120,00	120,00	135,00		
				918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1500					
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00		
Стоимость рациона питания											655,00	685,00	852,00

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСП»
 Яровая К.Ю.



**4-недельное меню блюд (зима- весна) горячего питания
 для отделильных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

4 неделя

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макароны с сыром	150	200	200	522,55	Макароны	0,0600	0,0800	0,0800	240,00	275,00	275,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0050	0,0050			
				5077,63	Сыр твердый	0,0200	0,0250	0,0250			
Медовая выпечка	40	40	80	333,00	Мука пшеничная в/с	0,0420	0,0420	0,0840	130,00	130,00	260,00
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,0040	0,0040	0,0080			
				3640,17	Мед	0,0350	0,0350	0,0700			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	Меланж или яйцо	0,0020	0,0020	0,0040			
				437,37	Молоко	0,0080	0,0080	0,0160			
				490,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020			
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	437,37	Молоко	0,0500	0,0500	0,0500			
				654,59	Хлеб ржано- пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									475,00	520,00	652,00

Утверждаю
 Директор КГУ «Калугинская НСШ»
 Яровая К.Ю.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	650,00	775,00	777,00
					Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
					Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
					Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
					Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
					Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
					Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
					Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
					Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
					Дук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
Гарнир: крупяной	100	150	150	454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010	135,00	200,00	200,00
					Гречка	0,0330	0,0490	0,0490			
					Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150,00	150,00
					Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
					Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
					Кислота лимонная	0,0001	0,0001	0,0001			
Хлеб	20	35	40	654,59	Вода	0,1900	0,1900	0,1900	15,00	25,00	27,00
					Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400			
Стоимость рациона питания											

